

## **PLA FUNCIONAL ESPAIS UNITAT DEL DOLOR + activitat AFQ (TEC+ETE)**

### **Característiques estructurals de la Unitat:**

Les zones que integren la unitat són:

1. Recepció i Admissió
2. Consultes de diagnòstic i seguiment-teràpia grupal
3. Zona d'intervencionisme
4. Reanimació
5. Zona de personal.

#### **1) Zona d'accés/admissions:**

- ②) **Vestíbul:** suficientment ampli per pacients amb cadira de rodes o pacients hospitalitzats que accedeixin en llitera.
- ②) **Recepció i admissió:** Mostrador dissenyat de manera que el personal de recepció pugui observar la porta d'entrada i les circulacions de públic. Tomes de veu i dades.
- ②) **Sala d'espera:** per a pacients i acompanyants. Adjacent a la recepció i admissió amb espai per estada perllongada d'acompanyants durant els tractaments. Amb wc públics a la seva proximitat (algun adaptat) i amb accés directe des del vestíbul d'entrada. Dimensions per mínim 15 persones (1.5 seients per pacient).

#### **2) Zona de consultes diagnòstic-seguiment i teràpia grupal:**

- ②) **Consultes:**
  - ②) **2 consultes Mèdiques:** haurà de combinar espai per a consulta i exploracions mantenint la privacitat. Idealment la distribució de l'espai hauria de facilitar la comunicació amb consultes adjacents per facilitar circulació de personal. Espai per taula de treball amb ordinador, impressora, telèfon, llitera i emmagatzemament de material, dispensador de gel hidroalcohòlic. (Es recomanen 18m<sup>2</sup>),

- 2) **2 consultes d'Infermeria:** Espai per taula de treball amb ordinador, impressora, telèfon, emmagatzemament de material i dispensador de gel hidroalcohòlic. Una de les consultes amb llitera i l'altre sense.
- 2) **Sala de teràpies grupals** (Psicològiques, Ocupacionals, Educatives):
  - 2) **Espai polivalent** idealment divisible. Per poder fer servir per les sessions clíniques del servei/reunions. Hauria de comptar amb espai suficient per un total de 15-18 persones. Cadires de paleta (per prendre notes) o taula el suficientment gran. Mitjans audiovisuals (canó, ordinador,) pissarra, punts de connexió internet i sistema videoconferència. Aïllament acústic i control de temperatura individualitzat.
  - 2) **Despatx mèdic del cap d'unitat.** Per a la gestió, organització de la unitat. Taula de treball mb ordinador, impressora, telèfon, emmagatzemament de material d'oficina.

### 3) **Zona d'intervencionisme:**

- 2) **Sala de tractaments avançats: (escopia/RF):** Es recomana superfície útil de 30m2. Ha de disposar de portes automàtiques (mínim 1.2m amplada amb espiell) que assegurin major pressió que als espais adjacents. Ambient quirúrgic (Condicions tipus B), climatització (tot aire exterior i dos nivells de filtrat). Equipat amb taula quirúrgica, taula de mayo i taula de ronyó, làmpades i monitorització bàsica, pal de sèrum. Disponibilitat de O2 i buit i equip de PRC, tomes de respirador/aspiració i extracció de gasos. (creiem que no caldria dotar-lo de respirador/màquina d'anestèsia, però ens sembla interessant que disposi de les "tomes" necessàries per tal que si en algun moment calgués dotar-lo no fos necessària cap reforma) Monitor i endoll per aparell de Rx. Un ordinador de treball des del que accedir al gestor clínic. Emmagatzemament de material bàsic. Carro de medicació. El terra ha de ser flexible i continu, antilliscant i conductiu connectat a la red equipotencial. El revestiment de paraments ha de ser llis, continu i sense juntes, fàcil de netejar i resistent a neteges continuades amb desinfectants. Els materials dels acabats de terres i paraments han de ser de difícil combustió, autoextinguibles, que no contribueixin a la transmissió d'incendi i que no desprenguin fums ni gasos tòxics en cas d'incendi. D'acord amb l'actual CTE-DB-SI, sostres i parets han de

ser B-s1,dO i els terres CFL-s1. El sostre ha de ser llis, continu i no reegistrable. La sala ha de disposar de les següents instal·lacions:

(2) **Electricitat:** quadre elèctric per sala, connectat a la xarxa normal i d'emergència amb transformador d'aïllament. Subministrament complementari SAI amb autonomia no inferior a 2hs, tomes de corrent en el panell de control, a la torre de cirurgia i d'anestèsia.

(2) **Il·luminació:** il·luminació general de la sala d'intervenció (1000 lux) regulada.

(2) **Climatització:** sistema de volum d'aire constant amb climatitzador independent per sala d'intervenció. Interval Tª: 20-24°C. Interval humitats relatives 45-55%. Nivell sonor màxim a la sala: 35-40 dBA.

(2) **Oxígen i buit**

(2) **Protecció contra incendis:** sistema de detecció (detector òptic de fums a la zona central de la sala), alarma i extintor a zona pròxima a la sala.

(2) **Comunicacions:** tomes RJ-45 (2) de la xarxa integrada de veu-dades. Tomes RJ-45 (4) de la xarxa integrada de veu-dades en el panell de control, així com un conjunt de vídeo i àudio. Sistema de videograbació, altaveu de megafonia i interfon. Pel general totes les sales d'intervenció tenen 1-2 ordinadors per a registrar dades del pacient; també perquè infermeria registri el material utilitzat, la durada de la intervenció, etc.

(2) **Sistema de gestió:** controls de temperatura, humitat i sobrepressió a l'interior de la sala d'intervenció. Control i alarma del sistema de aïllament del quadre elèctric, i alarmes i interruptors magneto-tèrmics del quadre elèctric de la sala.

(2) **Sala tractaments del dolor simples (Eco/Peridural):** Superfície útil 30m2. Llitera, taula de mayo, toma d'O2 i buit i espai per a monitor en aquesta sala podran realitzar-se procediments de dolor així com ETE i TEC. Ha de disposar de portes automàtiques (mínim 1.2m amplada amb espiell) que assegurin major pressió que als espais adjacents. Un ordinador de treball, Carro de medicació, Ambient quirúrgic.

(2) **Zona de rentat quirúrgic:** al passadís i que sigui compartida per ambdós quiròfans.

- 2) **Zona emmagatzemament ploms/proteccions:** Penjador per a les protecció proper a la zona de la pica.
- 2) **Sala procediment d'infermeria (box aïllat):** per procediments d'infermeria (TENS /Qtenza). Dimensions 15m2, sistema d'extracció de gasos, carro per emmagatzemar material.
- 2) **Zona vestidor i wc de pacients:** amb espai per desvestir-se, dotat de guixetes (mínim 10) per guardar els seus efectes personals i un WC adaptat.
- 2) **Taulell Infermeria:** el control d'infermeria és la central de comunicació de la unitat pel que ha de disposar de infraestructura de telecomunicacions, sistema de comunicació amb els pacients, transport pneumàtic i alarmes (incendis/gasos, aturades). Amb fàcil accés tant a la reanimació com a les sales de procediments. Ha de disposar de mostrador amb superfície per escriure i mínim 2 ordinadors, telèfon i una impressora.
- 2) **Reanimació/Hospital de dia:** espai diàfan davant el taulell d'infermeria de manera que permeti visualització de tots el pacients. Es considera convenient que l'espai disposi de llum natural i vistes a l'exterior. L'espai mínim per pacient és 3x3m i s'haurien de poder aïllar amb cortines o biombos per preservar la intimitat
- 2) **Àrea d'espera pre-procediment:** 2 butaques
- 2) **Àrea de control post-procediment:** 4 butaques i 2 lliteres. Cada lloc ha de disposar de capçal amb tomes elèctriques, O2, il·luminació i buit. Monitorització. Pals de sèrum
- 2) **Àrea d'hospital de dia:** on realitzar tractaments com (Infusió sistèmica, iontoforesis), 2 butaques i 1 llitera. Cada lloc ha de disposar de capçal amb tomes elèctriques, O2 , il·luminació i buit, monitorització bàsica i 1 bomba de perfusió, carro d'infermeria.
- 2) **Magatzem:**
- 2) **Espai carro aturades:** espai específic pròxim al mostrador infermeria i accessible a qualsevol espai de l'àrea.

- ②) **Net:** associat al control d'infermeria destinat a emmagatzemar medicaments, material estèril i preparació de material clínic. Ha de disposar de zona rentat de mans, nevera (4ª amb control homologat de Tª) per conservar medicaments i espai per emmagatzemar material. Hi ha d'haver estanteries i vitrines, panell d'informació i lleixa per a la medicació.
- ②) **Magatzem fungible:** Espai per emmagatzemar material estèril, talles, agulles, xeringues i altres
- ②) **Magatzem llenceria:** Roba neta (uniformitat quirúrgica-blava pels professionals), bates, material tèxtil com coixins, mantes, tovalloles. Aquest espai haurà d'estar diferenciat del de la roba bruta.
- ②) **Magatzem equips:** tant de monitorització bàsica com propis de la unitat, TENS, Bombes infusió, pals sèrum, suports,,etc.
- ②) **Brut i residus:** per la neteja de material així com dipòsit de roba bruta i residus classificats si n'hi hagués. Els diferents residus han de disposar-se en contenidors hermètics d'acord amb la normativa i protocols vigents. Ha de disposar de pica i abocador. I espai pel carro de roba bruta.
- ②) **Neteja:** Lloc on es guarden equips i material de neteja de total la unitat. Disposar de espai pel moviment de carros, equips de neteja i zona equipada amb una pica.

4) **Zona de personal:** hauria de localitzar-se a la part més interna de la unitat

- ②) **Vestidor personal:** masculí de menor mida que el femení (3 persones masculí/8 persones femení). Ha de disposar d'una zona de taquilles.
- ②) **Wc:** Ha de disposar d'un wc (lavabo, wc i dutxa) pel personal que treballa a la zona per tal q no hagi de sortir-hi.
- ②) **Office:** Ha de disposar de material i equips pel refrigeri del personal: pica, nevera, taula, microones i cafetera .